Приложение 6

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра организации тренерской деятельности

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



А. В. Савельев
«17» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.5 Преддипломная практика

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль/направленность/специализация: Спортивная тренировка

Уровень высшего образования: бакалавриат

Формы обучения: очная

год набора: 2026

Тамбов, 2026

Автор программы:
Кандидат педагогических наук, доцент Сютина Валентина Игоревна

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «19» сентября 2017 г. № 940).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры организации тренерской деятельности «16» июня 2026 г. Протокол № 11

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика и цель практики…….. 4

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты……. 4

3. Структура и содержание практики……... 5

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства…… 6

5. Учебно-методические рекомендации по практике……. 11

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики……. 11

7. Материально-техническое, программное обеспечение практики, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы……. 11

1. Общая характеристика и цель практики

Цель практики – выполнение выпускной квалификационной работы, расширение приобретенных практических профессиональных умений и навыков, а также формирование следующих компетенций:

ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

Тип практики	Семестр	Способ проведения	Контактная работа	Форма промежуточной аттестация
Преддипломная практика	8	Стационарная; выездная	2	Зачет

Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в ходе прохождения практики:

- педагогический
- тренерский

Программа практики ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований), 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации)

Практика проводится в форме практической подготовки обучающихся.

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты

2.1. Преддипломная практика относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (бакалавриат).

Преддипломная практика предусмотрена на 4 курсе, 8 семестр.

Преддипломная практика базируется на знаниях, полученных обучающимся по дисциплинам . Компетенции, сформированные у студентов в процессе прохождения преддипломной практики, будут необходимы при подготовке к государственной итоговой аттестации.

Преддипломная практика логически связана с такими дисциплинами, как:

ОПК-9 - Комплексный контроль в процессе подготовки спортсменов, Ознакомительная практика, Спортивная метрология

ОПК-11 - Биомеханика, Технологии научных исследований в спорте

ОПК-14 - Комплексный контроль в процессе подготовки спортсменов

2.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код по ФГОС ВО	Компетенция	Индикаторы (показатели достижения результата)

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	Определяет уровень физической, функциональной и технической подготовленности занимающихся на основе различных критериев
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	Применяет методы обработки результатов исследований, проводит научный анализ результатов исследований, формулирует и представляет обобщения и заключение
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	Реализует методическое сопровождение тренировочного или образовательного процесса и осуществляет его комплексный контроль в реальных условиях

3. Структура и содержание практики

3.1.Объем практики составляет 3 з.е. (108 часов), (2 недели).

3.2.Содержание практики

очная форма

Этап	Содержание этапа практики	Количество часов	Формы текущего контроля
8 семестр			
1.	Участие в установочной конференции на базе ТГУ имени Г.Р. Державина. Проведение инструктажа по технике безопасности общеобразовательной школе. Инструкция по охране труда. Инструкция по пожарной безопасно¬сти. Инструкция по правилам внутреннего трудового распорядка.	2	Собеседование
2.	Изучение индивидуального задания на практику.	2	Индивидуальное задание на практику
3.	Формулирование актуальности исследования, объекта и предмета исследования, цели, задач и методов исследования, выводов по результатам исследования	2	Индивидуальное задание на практику
4.	Статистическая обработка результатов исследований	20	Индивидуальное задание на практику
5.	Систематизация и описание результатов исследования. Оформление таблиц и графиков, рисунков	46	Индивидуальное задание на практику
6.	Оформление списка использованных источников в соответствии с требованиями ГОСТ	10	Индивидуальное задание на практику
7.	Проверка выпускной квалификационной работы в системе «Антиплагиат»	2	Индивидуальное задание на практику

8.	Подготовка доклада и презентации в программе PowerPoint по результатам ВКР	12	Индивидуальное задание на практику
9.	Редактирование и итоговое оформление документации	8	Индивидуальное задание на практику
10.	Оформление отзыва научного руководителя на ВКР. Работа с рецензентом, по исправлению замечаний	4	Собеседование
	Всего	108	

3.3. Индивидуальные задания по практике:

- 1. Уточнение, окончательное редактирование темы ВКР.
2. Обоснование актуальности темы исследования.
3. Определение объекта и предмета исследования, формулировка цели и задач исследования.
- 4. Определение методической базы исследования.
5. Способность применять методы и средства сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта в ее историческом развитии.
6. Систематизация и описание результатов теоретического и практического исследования.
- 7. Проведение статистической обработки результатов исследований.
8. Оформление таблиц и графиков, рисунков, отражающих содержание ВКР.
9. Формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с задачами исследования.
- 10. Оформление списка использованных источников в соответствии с требованиями ГОСТ.
11. Проверка выпускной квалификационной работы в системе «Антиплагиат» (не менее 30 %).
12. Подготовка доклада по результатам ВКР.
- 13. Подготовка и оформление презентации работы в соответствии с текстом доклада.
14. Прохождение предзащиты ВКР на выпускающей кафедре.
15. Редактирование и итоговое оформление ВКР с учетом результатов предзащиты.
- 4. Определение методической базы исследования.
5. Способность применять методы и средства сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта в ее историческом развитии.
6. Систематизация и описание результатов теоретического и практического исследования.
- 13. Подготовка и оформление презентации работы в соответствии с текстом доклада.
14. Прохождение предзащиты ВКР на выпускающей кафедре.
15. Редактирование и итоговое оформление ВКР с учетом результатов предзащиты.
- 10. Оформление списка использованных источников в соответствии с требованиями ГОСТ.
11. Проверка выпускной квалификационной работы в системе «Антиплагиат» (не менее 30 %).
12. Подготовка доклада по результатам ВКР.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1 Оценка знаний обучающихся в рамках балльно-рейтинговой системы.

Распределение баллов при прохождении практики:

- Выполнение индивидуального задания по практике – 70 баллов,
- Оформление документации по практике – 10 баллов,
- Защита отчета по практике: 20 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№	Вид учебной работы	Max. кол-во баллов	Методика начисления баллов

1.	Выполнение индивидуального задания по практике	70	53 - 70 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики своевременно и качественно; - студент показал глубокую теоретическую, методическую, профессионально-прикладную подготовку, ответив на вопросы руководителя практики; - умело применил полученные знания во время прохождения практики и при собеседовании с руководителем; - ответственно и с интересом относился к своей работе. 36 - 52 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики, с незначительными отклонениями от качественных параметров; - студент демонстрирует достаточно полные знания всех профессионально-прикладных и методических вопросов в объеме программы практики при собеседовании с руководителем; - проявил себя как ответственный исполнитель, заинтересованный в будущей профессиональной деятельности; - при собеседовании показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 35 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено не в полном объеме, часть заданий программы практики вызвала затруднения; - студент не проявил глубоких знаний теории и умения применять ее на практике, допускал ошибки в планировании и решении задач, на собеседовании с руководителем; - не способен самостоятельно продемонстрировать практические умения, в процессе работы не проявил достаточной самостоятельности, инициативы и заинтересованности.
2.	Оформление документации по практике: оценивание содержания и оформления отчета по практике	10	8 - 10 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями; - результативность практики представлена в количественной и качественной обработке, продуктах деятельности; - материал изложен грамотно, доказательно; - свободно используются понятия, термины, формулировки; - выполненные задания соотносятся с формированием компетенций. 5 – 7 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями, но допущены технические и/или орфографические ошибки; - грамотно используется профессиональная терминология - четко и полно излагается материал, но не всегда последовательно; - описывается анализ выполненных заданий, но не всегда четко соотносится выполнение профессиональной деятельности с формированием определенной компетенции. 0 - 4 баллов - отчет: - низкий уровень владения профессиональным стилем речи в изложении материала; - низкий уровень оформления документации по практике; - низкий уровень владения методической терминологией; - носит описательный характер, без элементов анализа; - низкое качество выполнения заданий, направленных на формирование компетенций.

3.	Защита отчета по практике: подготовка и защита презентации	20	16 - 20 баллов - защита и содержание презентации в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания, нормативно-правовой базы, литературы), задачам, наблюдается последовательность и логичность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы практики; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач практики, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы; - на защите показал высокий уровень освоения компетенций. 11 -15 баллов - защита и содержание презентации в достаточной степени соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам, наблюдается последовательность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, знания по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы; - на защите показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 10 баллов - защита и содержание презентации не в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам; - студент на защите демонстрирует не полный объем знаний по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: не полное раскрытие темы, отмечается частичное несоответствие презентации содержанию отчета по практике и индивидуальному заданию; - на защите показал недостаточный уровень освоения компетенций.
	Итого за практику	100	

Студенту выставляется итоговая оценка промежуточной аттестации в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале, характеризующая качество освоения студентом полученных знаний, приобретенных умений и владений по практике. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
85 - 100 баллов	Отлично / зачтено
70 - 84 баллов	Хорошо / зачтено
50 - 69 баллов	Удовлетворительно / зачтено
Менее 50	Неудовлетворительно / не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Индивидуальное задание на практику

1. Статистическая обработка результатов исследований
2. Систематизация и описание результатов исследования
3. Оформление таблиц и графиков, рисунков
4. Формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с задачами исследования
5. Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТ
1. Актуальность исследования
2. Объект исследования
3. Предмет исследования
4. Цель исследования
5. Задачи исследования
6. Методы исследования
7. Выводы по результатам исследования
1. Характеристика методов математической статистики
2. Методы математической статистики, наиболее часто применяемые в сфере физической культуры и спорта
3. Параметрические и непараметрические критерии
4. Текстовое описание материалов исследования, представленных в таблицах и диаграммах, на графиках и рисунках
5. Как определить t-критерий Стьюдента
1. Признаки систематизации результатов исследования
2. Основные принципы составления таблиц
3. Основные принципы создания графиков, диаграмм, рисунков
4. Основные принципы размещения таблиц, графиков, диаграмм, рисунков в тексте ВКР
5. Оформление названия таблиц, графиков, диаграмм, рисунков в тексте ВКР
1. Требования к оформлению ссылок на использованные источники в тексте работы
2. Требования к оформлению литературы из интернета в списке использованных источников
3. Требования к оформлению статьи журнала (конференции) в списке использованных источников
4. Требования к оформлению монографии, автореферата в списке использованных источников
5. Требования к оформлению учебников, учебного пособия, учебно-методического пособия в списке использованных источников
1. Цель проверки ВКР в системе «Антиплагиат»
2. Оценка оригинальности ВКР
3. Оценка заимствований и цитирования в ВКР
4. Внесение корректировки в текст ВКР в соответствии с полным отчетом проверки в системе «Антиплагиат»
5. Формирование справки о проверке работы в системе «Антиплагиат»
1. Структура научного доклада
2. Выбор материала для включения в научный доклад
3. Определение структуры презентации по докладу
4. Представление таблиц, графиков, диаграмм, рисунков в презентации к докладу
5. Дифференциация представления материалов исследования в докладе и презентации
1. Исправление ошибок и опечаток в тексте ВКР
2. Редактирование стилистического изложения материалов ВКР
3. Редактирование таблиц, графиков, диаграмм, рисунков
4. Редактирование научного аппарата ВКР
5. Оформление ВКР в соответствии с требованиями Положения о ВКР, утвержденного ТГУ имени Г.Р. Державина

Собеседование

1. Какие обязанности накладываются на специалиста по физической культуре в целях соблюдения требований охраны труда.

2. Какие опасные и вредные производственные факторы воздействуют на специалиста по физической культуре.

3. Какие профессиональные риски и опасности воздействуют на специалиста по физической культуре.

4. Какие требования охраны труда необходимо соблюдать перед началом работы.

5. Какие требования охраны труда необходимо соблюдать во время работы и по окончании.

6. Какие требования охраны труда необходимо соблюдать при аварийных ситуациях.

7. Какие требования предъявляются в случае пожарной опасности и террористических актов.

1. Отзыв научного руководителя о деятельности студента в процессе работы над ВКР

2. Оценка знаний и степени сформированности компетенций студента по итогам преддипломной практики

3. Оценка структуры ВКР и соответствия цели, задач и методов исследования, утвержденной теме исследования

4. Оценка содержания исследования и соответствие выводов, полученным результатам исследования

5. Выводы научного руководителя и рецензента о выполнении студентом поставленных задач

4.3 Промежуточная аттестация проводится в форме зачета

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следующую отчетную документацию:

- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компетенции в ходе выполнения индивидуальных заданий, является основанием для выставления соответствующей оценки.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	ОПК-9	Умеет использовать средства и методы оценки физических способностей, функционального состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений.
	ОПК-11	Умеет применять различные методики проведения научных исследований, методы обработки результатов исследований, проводить научный анализ результатов исследований, формулировать, обобщать и представлять результаты исследований, заключение.
	ОПК-14	Умеет использовать адекватные средства и методы контроля, учета и оценки физических способностей, функционального состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений в тренировочном и образовательном процессе.
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ОПК-9	Не умеет использовать средства и методы оценки физических способностей, функционального состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений.¶ ¶
	ОПК-11	Не умеет применять различные методики проведения научных исследований, методы обработки результатов исследований, проводить научный анализ результатов исследований, формулировать, обобщать и представлять результаты исследований, заключение.

	ОПК-14	Не умеет использовать адекватные средства и методы контроля, учета и оценки физических способностей, функционального состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений в тренировочном и образовательном процессе.

5. Учебно-методические рекомендации по практике

Обязанности обучающихся во время прохождения практики, требования к оценке выполнения ими рабочего плана (графика) практики и усвоению компетенций, формируемых во время практики закреплены в Положении о практике обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования, реализуемые в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», а также в соответствующих методических материалах (Приложение 8 ОП ВО).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1 Основная литература:

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2002. - 261 с.

2. Копытова Н.Е., Пронина Л.А., Макарова Л.Н. Курсовые и дипломные работы: подготовка и оформление : Учебно-методическое пособие. - Тамбов: Изд-во ТГУ, 2003. - 132 с.

3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта : Учеб. пособие для вузов. - 2-е изд., испр. и доп.. - М.: Академия, 2003. - 479 с.

4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2003. - 143 с.

6.2 Иные источники:

1. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система - http://www.biblioclub.ru

2. Гуманитарная электронная библиотека - http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html - http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html

3. Российская национальная библиотека - http://www.nlr.ru/

4. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система - http://www.studentlibrary.ru

7. Материально-техническое обеспечение практики, программное обеспечение и информационные справочные системы

Для проведения практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: рабочее место, содержащее: персональный компьютер, принтер; возможность выхода в сеть Интернет для поиска информации по профильным сайтам и порталам; помещения для самостоятельной работы; учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций и промежуточной аттестации.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:
LibreOffice
SPSS Statistic
Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: https://elibrary.ru

2. Электронная библиотека ТГУ. – URL: https://elibrary.tsutmb.ru/

3. Электронная библиотека РФФИ. – URL: https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library
4. Юрайт: образовательная платформа, электронно-библиотечная система. – URL: https://urait.ru

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента во время прохождения последним преддипломной практики осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.